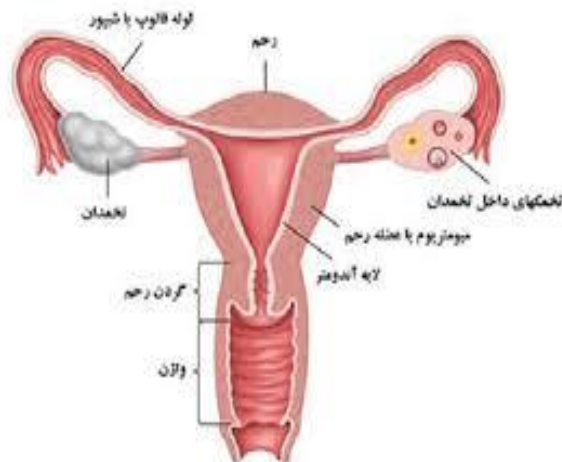


مرکز آموزشی درمانی حضرت زینب(س)
آموزش به بیمار

نام پمفلت:	برداشتن رحم
تهیه کننده:	فاطمه قاسمی - خدیجه گورکانی - کارشناس پرستاری
منبع:	زنان و زایمان - ویلیامز
پزشک تایید کننده:	دکتر فرجی - متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه:	اردیبهشت 1403



*شستشوی ناحیه عمل روزی دو بار با شامپو بچه و خشک کردن با سشوار باد سرد با فاصله 20 سانتی متر

*در صورت عفونت زخم (قرمزی، درد، خروج ترشحات از زخم) فوری مراجعه به بیمارستان

*پیگیری جواب پاتولوژی دو هفته بعد از عمل و مراجعه به پزشک

*استفاده از توالیت فرنگی

*پیاده روی به مدت 30 دقیقه در روز برای جلوگیری از لخته شدن خون در بدن

برداشتن رحم (هیسترکتومی)

نوعی عمل جراحی که طی آن رحم از بدن بیرون آورده می شود.

در موارد زیر هیسترکتومی انجام می شود.

- ✓ میوم
- ✓ اندومتربوز
- ✓ دردهای لگنی
- ✓ تغییرات پیش بدخیم دهانه رحم
- ✓ خونریزی شدید بعد از زایمان
- ✓ افتادگی شدید رحم
- ✓ توده لگنی و تخمدان
- ✓ خونریزی شدید رحمی

نحوه عمل هیستروکتومی به سه روش می باشد:

- 1- از طریق واژن
- 2- از طریق عمل لاپاروسکوپی
- 3- از طریق شکم به صورت لاپاروسکومی

نحوه عمل هیسترکتومی از راه واژن و از طریق شکم میباشد.*عوارض هیسترکتومی:**

مشکلات مربوط به بیهوشی، عفونت زخم، درد محل عمل، خونریزی، آسیب به مثانه، آسیب راه های ادراری، ایجاد لخته در سیاهرگ ها، عفونت لگنی، عفونت محل جراحی، بی اختیاری ادراری، تنگی نفس

مراقبت پس از عمل جراحی

*مصرف آنتی بیوتیک

*داروی ضد درد در صورت نیاز

*انجام ندادن فعالیت های سنگین به مدت 6-8

هفته

*اجتناب از فعالیت شدید برای 2 هفته اول سپس

افزایش تدریجی سطح فعالیت

*اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین (حدود 6

کیلوگرم به بالا) به مدت 6 هفته پس از عمل

*اجتناب از زور زدن برای ادرار یا مدفوع کردن

*مراجعه به پزشک جهت کشیدن بخیه 8 تا 10

روز بعد از عمل و در صورت دیابتی بودن بیمار

10-14 روز بعد

*خوردن مایعات فراوان یک روز بعد از عمل

*تا 40 روز نزدیکی نداشته باشند بر اساس

صلاحدید پزشک

*مصرف آنتی بیوتیک تا 10 روز

*شکم نرم باشد و دفع مدفوع داشته باشد